

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Д.Г. - Брындина Т.Г.

11 сентября 2023 год

3-7

возраста

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Д.Г. - Брындина Т.Г.

11 сентября 2023 год

1-3

возраста

Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая Печенье Сыр перчаточный Чай с мёдом	200,5 25 16 180	208 112,5 52,6 57,6
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	140	76,5
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп гороховый с мясом. Макароны Оладьи из пшена Кисель рисовый Компот из смородины	200,5 160 40 50 170	113,6 184,5 174,8 100 110,5
Итого за обед			
Полдник	Кисель Кисель пшеничный	180 30	54,6 7,8
Итого за полдник			
Ужин	Карпачь тунца "Ерсека" Кисель пшеничный Чай	200 40 30 180	140 170,1 48 57,6
Итого за ужин			

Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая Печенье Сыр перчаточный Чай с мёдом	150,4 20 15 160	156 90 49,35 57,2
Итого за завтрак			
	Сок	150	67,5
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп гороховый с мясом. Мака- роны. Оладьи из пшена рисовый кисель Комп. из смородины	180,4 120 30 40 150	102,2 147,6 12,7 80 97,5
Итого за обед			
	Кисель Кисель пшеничный	140 30	54,4 7,8
Итого за полдник			
	Карпачь тунца "Ерсека" Кисель пшеничный Чай	150 50 30 160	105 122 48 57,2
Итого за ужин			