

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»



Н.А. Седова

МЕНЮ на « 11 » июля 20 2024 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная	150	120	200	160
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	9	59	9	59
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	153	71	168	77
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом	180	86	200	96
Картофель	12	41	13	45
Морковь	10	85	150	128
Печенье	50	127	70	178
Каша гречневая	110	80	50	100
Мясо	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка с творогом	100	240	120	288
Хлеб пшеничный	18	56	20	62
Каша гречневая	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.