

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»



Н.А. Седова

МЕНЮ на « 10 » сентября 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши пшеничная	150	400	200	510
Печенье	20	90	25	113
Сыр порционный	12	39	15	49
Чай с лимоном	100	51	150	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	168	77
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	52	200	58
кот с мясом «Ежики»	72	44	74	48
Пюре кабачковая	40	39	45	44
Хлеб пшеничный	40	80	50	100
Салат из сухофруктов	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Розовое»	150	47	200	156
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Кисель	100	48	170	54
Чай варенье	40	70	40	70

Старшая медсестра Бологова И.Ю. Бологова И.Ю.