

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « 9 » апреля 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	108	200	144
Молоко пастеризованное	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Корейской маньтук	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандаринов	95	50	95	50
ОБЕД				
Рассольник с мясом и со сметаной	130	45	140	46
Рис. Пор.	180	77	200	86
Ба тученная в томате	14	16	15	17
с овощами. Молоко	100	430	150	195
Риса	30	100	298	40
Мой. Коленик с	40	80	50	100
кураги и изюма	150	107	170	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Карпуста тушеная	150	105	200	140
Молоко пастеризованное	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	51	180	57
Сдоба	60	176	80	235

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.