

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
3-7
2023 год

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
2023 год

Ежедневное меню основного питания для детей

возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка творожная, повидло, хлеб пшеничный, масло сливочное, Какао	125 16 30 10 180	300 39,04 78 66,1 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	145	78,75
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекольник по-голландски с мясом, Толубидо, Хлеб ржаной, Кошпорт из яблок	200/15 200 50 140	74/51,45 47,4 100 97
Итого за обед			
Полдник	Молоко, Творожки	180 35	102,6 127,05
Итого за полдник			
Ужин	Рыба в омлете запеченная, Хлеб пшеничный, Чай	150 30 180	189 78 57,6
Итого за ужин			

Ежедневное меню основного питания для детей

возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка творожная, повидло, хлеб пшеничный, масло сливочное, Какао	115 15 30 5 160	246 36,6 78 33,05 126,4
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	155	69,75
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекольник по-голландски с мясом, Толубидо, Хлеб ржаной, Кошпорт из яблок	180/14 180 40 150	66,6/48,02 426,6 80 86
Итого за обед			
Полдник	Молоко, Творожки	180 30	102,6 109
Итого за полдник			
Ужин	Рыба в омлете запеченная, Хлеб пшеничный, Чай	120 30 160	151,2 78 57,2
Итого за ужин			