

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

7 сентября 2023 год

возраста

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

7 сентября 2023 год

возраста

Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная 200,5 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 8 Кефирной манной кашей 180	200,5 30 8 180	160 78 52,88 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Облики	186	154,38
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермишелевый 200 мяс. кур. б-окс. Рыб. 200 из картофеля. Овощ. 31 рыб. свеклы. Кефир 50 рисовый. Картофель 50 из сухофруктов 140	200 200 31 50 50 140	82 489 51,8 100 100 40,5
Итого за обед			
Полдник	Молоко Ватрушка с творогом 80	180 80	102,6 234,4
Итого за полдник			
Ужин	Макаронот ствар 200,5 кол. сыр поручик 16 мо. Хлеб пшенич 20 кол. чай с лимоном 180	200,5 16 20 180	246 52,64 52 57,6
Итого за ужин			

Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная 150,4 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6 Кефирной манной кашей 160	150,4 30 6 160	120 78 39,66 126,4
Итого за завтрак			
	Облики	140	116,2
Итого за второй завтрак			
	Суп вермишелевый 180 вод. мяс. кур. б-окс. 150 Рыб. из картофеля 28 Овощ. свеклы 40 Хлеб пшенич. 40	180 150 28 40 40	74 366,75 5,6 80 80
Итого за обед			
	Картофель с сахаром 150 Молоко 180 Ватрушка с творогом 60	150 180 60	97,5 102,6 175,8
Итого за полдник			
	Макаронот ствар 150,4 кол. сыр поручик 15 Хлеб пшенич. 20 Чай с лимоном 160	150,4 15 20 160	184,5 49,35 52 57,2
Итого за ужин			