

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»



Н.А. Седова

МЕНЮ на « 7 июля » 2024 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша и фруктов	150	144	200	192
Сметанное масло	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр пересоленный	12	39	15	49
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	168	133
Печенье	12	54	18	81
ОБЕД				
Борщ с мясом	180	67	200	68
Картофель тушеный	78	62	19	64
Кефир. Витаминизированный	100	121	150	182
Молоко. Сметанное	50	78	70	109
Машина без соли	40	80	50	100
Повидло	150	98	170	111
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет картофельный	120	86	150	103
Сметанное масло	30	78	30	78
Сметанное. Витаминизированное	60	76	80	74
Ка с повидлом	160	52	180	54
Чай				

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.