

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

2023 год

6 сентября 3-7

Ежедневное меню основного питания для детей			возраста
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной вермишелевый, хлеб пшеничный, масло сливочное. Яблоко	200,3 30 10 180	158 78 6,6 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоки	180	149,4
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник с мясом, рапеем, фасолью, картошкой, морковью, свеклой, огурцами, сметаной, майонезом. Нарезка из овощей. Компот из сухофруктов	200,4 130 70,3 30 50 140	86,4 16,9 27,6 6 100 140,5
Итого за обед			
Полдник	Йогурт Хлеб пшеничный	30	78
Итого за полдник			
Ужин	Запеканка творожная, суп мясной, хлеб пшеничный, чай	125 25 20 180	300 25,7 52 57,6
Итого за ужин			

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

2023 год

6 сентября 1-3

Ежедневное меню основного питания для детей			возраста
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной вермишелевый, хлеб пшеничный, масло сливочное. Яблоко	150,2 30 5 160	148,5 78 33,05 126,4
Итого за завтрак			
	Яблоки	145	120,35
Итого за второй завтрак			
	Рассольник с мясом, рапеем, фасолью, картошкой, морковью, свеклой, огурцами, сметаной, майонезом. Нарезка из овощей. Компот из сухофруктов	180,3 100 50,3 26 40	78,4 130 19,7 5,2 80
Итого за обед			
	Йогурт Хлеб пшеничный	30	78
Итого за полдник			
	Запеканка творожная, суп мясной, хлеб пшеничный, чай	115 20 20 100	27,6 20,6 52 51,2
Итого за ужин			