

Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. 5 сентября 2023 год				Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. 5 сентября 2023 год			
Ежедневное меню основного питания для детей				Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хачапурти Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с лимоном	200,4 30 8 180	140 78 52,88 54,6	Завтрак	Хачапурти Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с лимоном	150,3 30 6 160	105 78 39,66 51,2
Итого за завтрак				Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	158	131,14		Яблоко	135	112,05
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Чаша суп свекольный Мясной фарш с овощами Салат из свеклы Хлеб пшеничный Овощное рагу Сок свекольный	200 15 130 100 50 30	58 17,25 10,6 10,7 10,7 5,7		Чаша суп свекольный Мясной фарш с овощами Салат из свеклы Хлеб пшеничный Овощное рагу Сок свекольный	180 13 100 50 40 25	52,2 15,15 16,2 30,3 80 5,0
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Молоко Сдоба	180 80	102,6 235,2		Молоко Сдоба	130 60	68,8 146,4
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150 20 180	232,5 52 54,6		Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	120 20 160	186 52 51,2
Итого за ужин				Итого за ужин			