

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад «Звёздочка»

Н.А. Седова



МЕНЮ на « 5 » сентября 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	108	200	144
Мед пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Картофель вареный	160	126	180	142
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Йогурт	180	143	180	143
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник с мясом и сметаной	180	142	200	156
Картофель отварной	130	102	140	108
Морковь отварная	100	70	130	98
Суп картофельный	50	35	70	52
Мед пшеничный	140	108	50	38
Мед из семян	150	117	140	108
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Каша манная	160	126	220	168
Мед пшеничный	30	78	30	78
Чай	160	126	180	142
Сдоба	60	46	80	61

Старшая медсестра Бологова И.Ю.