

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

4 сентября 2023 год

3-7

Ежедневное меню основного питания для детей возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая печенье, сок персиком. чай	200 25 16 180	144 112,5 52,64 54,6
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	175	79
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с зелеными зёрнами котлетой и мясом. Рис. Желемента мясной. Хлеб раскатан. Чай печ. из сухофруктов	200 130 75 30 170	113,62 16,9 19,6 100 110,5
Итого за обед			
Полдник	Кисель Хлеб пшеничный	180 30	54,6 7,8
Итого за полдник			
Ужин	Рагу овощное Хлеб пшеничный Карфельной на пюре	200 30 180	19,2 7,8 142,2
Итого за ужин			

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

4 сентября 2023 год

1-3

Ежедневное меню основного питания для детей возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая, сок персиком. чай. Печенье	150 15 160 20	108 49,35 51,2 90
Итого за завтрак			
	Сок	155	70
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с зелеными зёрнами котлетой и мясом. Рис. Пюре. Котлета мясная. Хлеб раскатан. Чай из сухофруктов	200 130 110 50 40 150	113,62 16,9 14,3 18,7 20 97,5
Итого за обед			
	Кисель Хлеб пшеничный	170 30	54,4 7,8
Итого за полдник			
Ужин	Рагу овощное Хлеб пшеничный Карфельной на пюре	150 30 160	144 7,8 126,4
Итого за ужин			