

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 21 » февраля 20 25 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	105	200	140
Масло сливочное	30	78	30	78
Сыр порезанно	8	53	8	53
Сахар	12	39	14	46
Творог	100	126	150	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	165	130
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбкой	25	20	28	22
Мясной соус с мясом	150	86	200	98
Всё в салат	150	303	170	313
Напиток из шиповника	40	50	50	100
Кефир	150	98	170	141
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Варенье»	200	141	150	148
Масло сливочное	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110
Ватрушка с повидлом	60	116	80	234

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.