

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Меню на «20» Февраля 2025 г. Вн Т.Г. Брындина

| Наименование блюд | Ясли (1-3 года) | | Сад (3-7 лет) | |
|-------------------------------|--------------------|------|------------------|------|
| | гр. | Ккал | гр. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 106 | 200 | 144 |
| каш. пшеничная | 30 | 78 | 30 | 78 |
| Масло сливочное | 8 | 53 | 8 | 53 |
| Корейский маньчжур | 160 | 126 | 150 | 112 |
| Зеленое варенье | 40 | 70 | 40 | 70 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоки | 100 | 83 | 100 | 83 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп вермишелевый | 180 | 74 | 200 | 82 |
| Рыба из картофеля | 150 | 368 | 170 | 416 |
| Огурцы соленого пор- шняка | 27 | 3 | 27 | 3 |
| Кисель фруктовый | 40 | 80 | 50 | 100 |
| Маньчжур из сметаны | 150 | 98 | 170 | 111 |
| УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 240 | 120 | 288 |
| каш. пшеничная | 30 | 78 | 30 | 78 |
| Молочное варенье | 18 | 44 | 18 | 44 |
| Мороженое | 180 | 103 | 180 | 103 |

Старшая медсестра Бологова И.Ю.