

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 4 » февраля 20 25 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб кукурузный	150	420	200	160
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	160	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	103	85	103	85
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом. Овощи из пюре. Картофельные	180	86	200	96
пюре. Хлеб пшеничный	13	45	14	46
пюре. Хлеб пшеничный	50	127	70	177
пюре. Хлеб пшеничный	100	85	150	128
Хлеб пшеничный	40	80	50	100
Хлеб пшеничный	150	98	170	141
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сливочное масло	78	56	78	56
Хлеб	160	51	180	57
Хлеб пшеничный	30	78	30	78

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.