

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «3» февраля 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	220	200	160
Творог	20	90	25	115
Сыр порционный	72	40	4	16
Чай с лимоном	160	57	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	53	200	58
с мясом и сметаной	73	45	77	46
Щи картофельные	50	100	70	100
Сметанной	45	44	45	44
Коленики из суррогата	40	80	50	100
руктов	150	98	170	77
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Розовый»	150	117	200	156
Сметанной	30	78	30	78
Чай варенье	40	70	40	70
Кисель	150	78	170	57

Старшая медсестра  Болотова И.Ю.